

Основы здорового образа жизни (2-4 класс)

Рабочая программа составлена на основе:

- Закона «Об образовании» Российской Федерации;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (2009 г);
- авторской программы «Основы здорового образа жизни» под ред. М. А. Павловой, О. А. Иванова- Министерство образования саратовской области; ГОУ ДПО «СарИПКиПРО»- Саратов:2007. (Программа «Основы здорового образа жизни», Саратов: Научная книга,2007).

Согласно Учебному плану на изучение «Основы здорового образа жизни», отводится во 2-4 классах по 1 часу в неделю, всего – по 34 часа в год.

Цели:

- Формирование личности способной реализовать себя в современном мире максимально эффективно и безопасно.
- Формирование навыков безопасного поведения, эффективного взаимодействия с людьми.
- Формирование потребности в здоровом образе жизни, навыков гигиены и профилактики заболеваний.
- Формирование навыков рационального питания, закаливания, физической культуры.

Задачи курса:

- формирование навыков безопасного поведения, эффективного взаимодействия с людьми;
- формирование потребности в здоровом образе жизни, навыков гигиены и профилактики заболеваний;
- формирование навыков рационального питания, закаливания, физической культуры.