

Физическая культура (1-4 классы)

Рабочая программа составлена на основе Закона «Об образовании» Российской Федерации, федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (2009, авторской программы В.И. Ляха и А.А. Зданевича «Физическая культура» 2011г.

На преподавание учебного предмета «Физическая культура» отводится в каждом классе 3 часа в неделю, в 1 классе -99 часов в год, во 2-4 классах по 102 часа год.

Изучение физической культуры направлено на достижение следующей **цели:** воспитание высоконравственных, творческих, компетентных граждан, умело использующих ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации здорового образа жизни.

Программа ориентируется на решение следующих **задач:**
развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формами активного отдыха;
обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой;
обучение умению организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для ее достижения;
обучение умению активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками;
обучение умению доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения.

Основные методы, которые планируется использовать:

- словесный (диалог)
- наглядный (показ упражнения, компьютерная демонстрация)
- совершенствование техники двигательных действий
- соревновательный метод
- неопределенных усилий
- строго регламентированного упражнения
- повторный метод
- вариативный метод.

Формы организации деятельности учащихся на уроке: в вводно-подготовительной и заключительной частях – фронтальная, в основной – групповая и индивидуальная.